

Санкт-Петербургское государственное бюджетное  
профессиональное образовательное учреждение  
«Колледж автоматизации производственных процессов  
и прикладных информационных систем»

Рассмотрена и принята  
на заседании Педагогического совета  
Протокол №9 от 15.05.2026 г

УТВЕРЖДЕНА  
Приказом директора  
СПб ГБПОУ «Колледж  
автоматизации производства»  
от 15.05.2026 г № 624

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**СГ.04 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

*Для специальности 46.02.01*

*«Документационное обеспечение управления и архивоведение»*

Квалификация специалиста базовой подготовки	специалист по документационному обеспечению управления и архивному делу
Форма обучения	очная
Уровень образования, необходимый для приема на обучение по ППССЗ	среднее общее образование
Срок получения СПО по ППССЗ базовой подготовки	1 год 10 месяцев
Год начала подготовки	2026

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) 46.02.01 «Документационное обеспечение управления и архивоведение» (утв. Приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 778 от 26 августа 2022 г.)

Организация-разработчик: Санкт-Петербургское государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Колледж автоматизации производственных процессов и прикладных информационных систем»

Программу составил *Смирнова М.А., преподаватель Санкт-Петербургского государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Колледж автоматизации производственных процессов и прикладных информационных систем»*

Программа рассмотрена и одобрена на заседании методической комиссии, протокол № 8 от 27.04.2026г.

Заведующий отделом  
сопровождения образовательных программ

А.Ф.Жмайло

**СОДЕРЖАНИЕ**

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	8
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	8

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «Безопасность жизнедеятельности»

## 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена (далее – ППСЗ) по специальности 46.02.01 «Документационное обеспечение управления и архивоведение»

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании в рамках реализации программ переподготовки кадров в образовательных учреждениях.

## 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01 - 09, ПК 1.1, ПК 1.2., ПК 1.5, ПК 1.6	<ul style="list-style-type: none"> <li>● организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li> <li>● предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li> <li>● использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>● применять первичные средства пожаротушения;</li> <li>● ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li> <li>● применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li> <li>● владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li> <li>● оказывать первую помощь пострадавшим;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>● основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li> <li>● основы военной службы и обороны государства;</li> <li>● задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>● меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>● организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li> <li>● основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</li> <li>● область применения получаемых</li> </ul>

		профессиональных знаний при выполнении обязанностей военной службы; ● порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим
--	--	--

В результате освоения образовательной программы у выпускника должны быть сформированы общие и профессиональные компетенции:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

ПК 1.1. Осуществлять прием-передачу управленческой информации с помощью средств информационных и коммуникационных технологий.

ПК 1.2. Координировать работу приемной руководителя, зон приема различных категорий посетителей организации.

ПК 1.5. Владеть способами организации рабочего пространства приемной и кабинета руководителя.

ПК 1.6. Осуществлять работу по подготовке и проведению конферентных мероприятий, обеспечивать информационное взаимодействие руководителя с подразделениями и должностными лицами организации.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

№ п/п	Вид учебной работы	Объем часов
-------	--------------------	-------------

<b>1.</b>	<b>Объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем</b>	66
<b>2</b>	<b>В форме практической подготовки</b>	19
<i>в том числе во взаимодействии с преподавателем:</i>		
	– теоретическое обучение	45
	– практические занятия	19
	– дифференцированного зачета	2
<b>3</b>	<b>Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся</b>	2
<b>Всего по дисциплине в рамках образовательной программы</b>		68

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов, в т.ч.			Уровень усвоения
		всего	практ. занятия	в форме практ. подготовки	
1	2	3	4	5	6
<b>Раздел 1. Гражданская оборона и защита населения от ЧС</b>		<b>10</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	
<b>Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера</b>	<b>Содержание учебного материала:</b>	<b>2</b>			
	1.1.1 Общая характеристика чрезвычайных ситуаций. ЧС природного, техногенного и социального характера.	2			2
<b>Тема 1.2. Защита населения от ЧС</b>	<b>Содержание учебного материала:</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	
	1.2.1. Организация мероприятий по защите населения от ЧС различного характера.	2			2
	1.2.2. Обеспечение устойчивости объектов экономики. Защита населения от оружия массового поражения. <i>Практическое занятие № 1: Использование средств индивидуальной и коллективной защиты.</i>	2	1	1	2
	1.2.3. Пожар. Правила поведения при пожаре. <i>Практическое занятие № 2: Применение первичных средств пожаротушения</i>	2	1	1	2
	<i>Практическое занятие № 3: Организация мероприятий по защите населения при ЧС</i>	2	2	2	2
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>		<b>10</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	
<b>Тема 2.1. ВС России на современном этапе</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>			
	2.1.1. Вооруженные Силы - основа обороны государства. Предназначение и структура ВС РФ.	2			2
	2.1.2. Терроризм – современная угроза национальной безопасности РФ	2			2

<b>Тема 2.2.</b> <b>Военная служба - особый вид федеральной государственной службы.</b>	<b>Содержание учебного материала:</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
	2.2.1. Воинская обязанность, комплектование ВС РФ, перечень основных военно-учетных специальностей, общевойсковые уставы ВС РФ <i>Практическое занятие № 4: Соотношение гражданской и военно-учетной специальности. Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы</i>	2	1	1	2
<b>Тема 2.3.</b> <b>Огневая подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала:</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	
	<i>Практическое занятие № 5: Порядок неполной разборки и сборки автомата АК-74</i>	2	2	2	2
	<i>Практическое занятие № 6: Подготовка пистолета ПМ к стрельбе. Прицеливание, ведение огня. Безопасность при стрельбе и после неё.</i>	2	2	2	2
<b>Раздел 3. Основы медицинских знаний</b>		<b>46</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	
<b>Тема 3.1.</b> <b>Здоровье человека и здоровый образ жизни.</b>	<b>Содержание учебного материала:</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	3
	3.1.1. Здоровье - основная жизненная ценность человека, факторы укрепляющие и разрушающие его.	2			3
	3.1.2. Правовые основы защиты здоровья людей в РФ	2			2
	3.1.3. Основные понятия о здоровье человека. Виды здоровья и их взаимосвязь.	2			3
	3.1.4. Профилактика профессиональных заболеваний в процессе трудовой деятельности.	2			3
	<i>Практическое занятие № 7: Анализ личного рациона питания</i>	2	2	2	2
<b>Тема 3.2.</b> <b>Вредные привычки и их влияние на жизнь</b>	<b>Содержание учебного материала:</b>	<b>4</b>			
	3.2.1. Основные понятия о вредных привычках	2			2
	3.2.2. Курение и алкоголизм – последствия для человека и окружающих	2			2
<b>Тема 3.3.</b> <b>Основы оказания</b>	<b>Содержание учебного материала:</b>	<b>32</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	
	3.3.1. Общие сведения о первой помощи. Юридические аспекты её оказания.	2			2
	3.3.2. Средства оказания первой помощи.	2			2

<b>первой помощи пострадавшему</b>	3.3.3. Допсихологическая помощь	2			2
	3.3.4. Первичный и подробный осмотр пострадавшего	2			2
	3.3.5. Сведения о ранах и их осложнениях.	2			2
	3.3.6. Кровотечения: виды и способы оказания помощи.	2			2
	3.3.7. ПП при ожогах и поражении электрическим током.	2			2
	3.3.8. ПП при обморожении, замерзании, тепловом и солнечном ударе.	2			2
	3.3.9. ПП при ушибах, растяжениях, вывихах и переломах.	2			2
	3.3.10. ПП при клинической смерти, утоплении, обмороке.	2			2
	<b>Практическое занятие № 8:</b> <i>Алгоритм проведения сердечно-легочной и мозговой реанимации</i>	2	2	2	
	3.3.11. ПП при бытовых, лекарственных и алкогольных отравлениях 3.3.12. Инфекционные заболевания и их профилактика.	2			2
	<b>Практическое занятие № 9:</b> <i>Оказание первой помощи пострадавшему. Порядок оказания первой помощи</i>	2	2	2	2
	<b>Практическое занятие № 10:</b> <i>Наложения повязок на голову, верхние и нижние конечности</i>	2	2	2	2
	<b>Практическое занятие № 11:</b> <i>Наложение шины на место перелома, транспортировка пострадавшего.</i>	2	2	2	2
	<b>Дифференцированный зачёт</b>	<b>2</b>			
	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>2</b>			
	<b>ИТОГО</b>	<b>68</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

**Оборудование учебного кабинета:** рабочие столы и стулья по количеству обучающихся; комплект учебных пособий по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности».

1. Общевоинской противогаз или противогаз ГП-7
2. Респиратор Р-2
3. Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11)
4. Ватно-марлевая повязка
5. Противопыльная тканевая маска
6. Медицинская сумка в комплекте
7. Носилки санитарные
8. Аптечка индивидуальная (АИ-2)
9. Бинты марлевые
10. Бинты эластичные
11. Жгуты кровоостанавливающие резиновые
12. Индивидуальные перевязочные пакеты
13. Косынки перевязочные
14. Ножницы для перевязочного материала прямые
15. Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)
16. Шинный материал (металлические, Дитерихса)
17. Огнетушители порошковые (учебные)
18. Огнетушители пенные (учебные)
19. Огнетушители углекислотные (учебные)
20. Устройство отработки прицеливания
21. Учебные автоматы АК-74
22. Комплект плакатов по Гражданской обороне
23. Комплект плакатов по Основам военной службы

**Технические средства обучения:** персональный компьютер с лицензионным программным обеспечением для преподавателя, принтер, мультимедиапроектор, экран.

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения

**перечень рекомендуемых учебных изданий и нормативных документов**

##### **Основные источники:**

1. Абрамова С.В. и др. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования - М.: Юрайт, 2022
2. УМК «Безопасность жизнедеятельности», Смирнова М.А., Санкт-Петербургское государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Колледж автоматизации производственных процессов и прикладных информационных систем», 2025.

##### **Дополнительные источники:**

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В.Ю. Микрюков – 9-е изд., перераб. и доп., Москва – КНОРУС, 2021. – 284 стр.
2. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для СПО / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2021. — 313 с. — (Серия : Профессиональное образование).

##### **Электронные издания (электронные ресурсы)**

1. <http://www.spb-umc.ru/mmsl4.php>

2. <http://www.grandars.ru/shkola/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti/> -
3. <http://www.mchs.gov.ru/>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения повседневных, практических занятий, тестирования, а также выполнения студентами индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p><b>Основные умения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- организовывать и проводить мероприятия по защите персонала и населения от негативных воздействий ЧС</li> <li>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту</li> <li>- использовать средства и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>- применять первичные средства пожаротушения;</li> <li>- ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять родственные полученной специальности;</li> <li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы;</li> <li>- владеть способами безконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li> <li>- оказывать первую помощь пострадавшим.</li> </ul> <p><b>Усвоенные знания:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных ЧС и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности;</li> <li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия;</li> <li>- основы военной службы и обороны государства;</li> <li>- задачи и основные задачи гражданской обороны;</li> <li>- способы защиты населения от ОМП;</li> <li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения на пожарах;</li> <li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу;</li> <li>- основные виды вооружения и военной техники;</li> <li>- область применения получаемых знаний при исполнении воинской службы.</li> </ul>	<p><b>Формы контроля обучения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- задание проблемного характера;</li> <li>- практические задания по работе с повседневной информацией, документами и литературой;</li> <li>- подготовка и защита индивидуальных и групповых заданий.</li> </ul> <p><b>Формы оценки результативности обучения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- накопительная система баллов, на основе которой выставляется итоговая оценка;</li> <li>- традиционная система оценок в баллах за каждую выполненную работу, на основе которых выставляется итоговая отметка.</li> </ul> <p><b>Методы контроля</b> направлены на проверку умения учащихся:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- выполнять условия задания на творческом уровне с представлением собственной позиции;</li> <li>- делать осознанный выбор способов действий из ранее известных;</li> <li>- осуществлять коррекцию (исправления) сделанных ошибок на новом уровне предлагаемых заданий;</li> <li>- работать в группе и представлять как свою, так и позицию группы.</li> </ul> <p><b>Методы оценки результатов обучения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- мониторинг роста творческой самостоятельности и навыков получения нового знания каждым обучающимся;</li> <li>- формирования результата итоговой аттестации по дисциплине на основе суммы результатов текущего контроля.</li> </ul>